

## Рецензия

### на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо»

для Государственного учреждения дополнительного образования Тульской области «Областная спортивная школа олимпийского резерва по единоборствам»

Программа предназначена для детей и подростков от 7 до 18 лет.

Срок реализации программы: на этапе начальной подготовки-от 3 до 4 лет, на учебно-тренировочном этапе от 3 до 5 лет, на этапе совершенствования спортивного мастерства- не ограничивается, на этапе высшего спортивного мастерства-не ограничивается.

Авторы-составители:

Юскова Инна Николаевна, заместитель директора по УВР

Полякова Евгения Анатольевна, инструктор-методист

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Дзюдо» разработана с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «Дзюдо», утвержденным приказом Минспорта России 24 ноября 2022 г. №1074. Программа разработана на основе обобщения передового опыта работы спортивных школ.

- Программа представляет собой документ, выполненный на 52 листах с наличием всех необходимых разделов:

- Общие положения

- Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

- Система контроля

- Рабочая программа по виду спорта «Дзюдо»

- Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «Дзюдо»

- Условия реализации программы

Целью программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

Программа учитывает возрастные и индивидуальные особенности обучающихся.

Структура программы соответствует требованиям к оформлению документа предусмотренным приказом Министерства спорта РФ от 21 декабря 2022 г. №1305 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Дзюдо».

В полном объеме дана характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Дзюдо», указаны:

сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки;

объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Дзюдо»;

виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки;

годовой учебно-тренировочный план;

календарный план воспитательной работы;

план мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним;

планы инструкторской и судейской практики;

планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

В разделе программы, посвященном контролю и зачетным требованиям для спортсменов на различных этапах подготовки, авторы приводят нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки. В программе освещены особенности осуществления спортивной подготовки по дзюдо.

Заключение. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Дзюдо» соответствует предъявляемым требованиям к дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и может быть рекомендована к использованию.

Рецензент :

к.п.н., доцент кафедры теории и методики физической культуры, заместитель декана по ВР и МП ФФК ТГПУ им. Л.Н.Толстого



Борисова В. В.

« 15 » сентября 2023 г.