

## Рецензия

### на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «Тхэквондо ИТФ»

для Государственного учреждения дополнительного образования Тульской области «Областная спортивная школа олимпийского резерва по единоборствам»

Программа предназначена для детей и подростков от 7 до 18 лет.

Срок реализации программы: на этапе начальной подготовки- 3 года, на учебно-тренировочном этапе 4 года , на этапе совершенствования спортивного мастерства- не ограничивается, на этапе высшего спортивного мастерства-не ограничивается.

Авторы-составители:

Юскова Инна Николаевна, заместитель директора по УВР

Полякова Евгения Анатольевна, инструктор-методист

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Тхэквондо ИТФ» разработана с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «Тхэквондо ИТФ», утвержденным приказом Минспорта России 23 ноября 2022 г. №1059. Программа разработана на основе обобщения передового опыта работы спортивных школ.

Программа представляет собой документ, выполненный на 49 листах с наличием всех необходимых разделов:

- Общие положения
- Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки
- Система контроля
- Рабочая программа по виду спорта «Тхэквондо ИТФ»
- Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «Тхэквондо ИТФ»
- Условия реализации программы

Целью программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

Программа учитывает возрастные и индивидуальные особенности обучающихся.

Структура программы соответствует требованиям к оформлению документа предусмотренным приказом Министерства спорта РФ от 22 декабря 2022 г. №1351 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Тхэквондо ИТФ».

В полном объеме дана характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Тхэквондо ИТФ», указаны:

сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки;

объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Тхэквондо ИТФ»;

виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки;

годовой учебно-тренировочный план;

календарный план воспитательной работы;

план мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним;

планы инструкторской и судейской практики;

планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

В разделе программы, посвященном контролю и зачетным требованиям для спортсменов на различных этапах подготовки, авторы приводят нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки. В программе освещены особенности осуществления спортивной подготовки по тхэквондо ИТФ.

Заключение. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Тхэквондо ИТФ» соответствует предъявляемым требованиям к дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и может быть рекомендована к использованию.

Рецензент :

к.п.н., доцент кафедры теории и методики физической культуры, заместитель декана по ВР и МП ФФК ТГПУ им. Л.Н.Толстого



Борисова В. В.

« 15 » сентября 2023г.