

Государственное учреждение дополнительного образования Тульской области  
«Областная спортивная школа олимпийского резерва по единоборствам»

«Согласовано»

Министр спорта Тульской области

Д. Н. Яковлев



«Утверждено»

Приказом директора ГУ ДО ТО  
«ОблСШОР по единоборствам» от  
15.08.2023 г. № 185-осн  
Д. А. Грызлов



Годовой календарный учебный график  
ГУ ДО ТО «ОблСШОР по единоборствам»  
на 2023-2024 учебный год

Принят  
Педагогическим советом  
протокол № 3 от 01.08.2023 г.

Тула, 2023 г.

## 1. Общие сведения

- 1.1. Годовой календарный учебный график Государственного учреждения дополнительного образования Тульской области «Областная спортивная школа олимпийского резерва по единоборствам» (далее ГУ ДО ТО «ОблСШОР по единоборствам») является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении. Нормативно-правовую базу календарного учебного графика ГУ ДО ТО «ОблСШОР по единоборствам» составляют:
- Конвенция о правах ребёнка.
  - Закон РФ «Об основных гарантиях прав ребёнка».
  - Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"
  - Порядок организации и осуществление образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 09.11.2018 №196
  - Типовое Положение об образовательном учреждении дополнительного образования детей, утверждённое Постановлением Правительства Российской Федерации от 27 ноября 2013 г. № 30468
  - Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07 1998 г. в редакции от 03.06.2009 № 118-ФЗ.
  - Санитарные правила и нормы СанПиН 2.4.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021
  - Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта «дзюдо», «самбо», «бокс», «тхэквондо ИТФ», «спортивная (вольная) борьба», утвержденные приказом Минспорта России 22 декабря 2022 г. № 1357
  - Устав ГУ ДО ТО «ОблСШОР по единоборствам» от 20 февраля 2023 года, № 30-осн;
  - Лицензия на право образовательной деятельности от 21 июля 2023 года № ЛО35-01247-71/00665416
- 1.2. Годовой календарный учебный график рассматривается на заседании Педагогического совета и утверждается приказом директора ГУ ДО ТО «ОблСШОР по единоборствам». Изменения в годовой календарный учебный график вносятся приказом директора ГУ ДО ТО «ОблСШОР по единоборствам» по согласованию с Педагогическим советом учреждения.
- 1.3. Годовой календарный учебный график в полном объёме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.
- 1.4. ГУ ДО ТО «ОблСШОР по единоборствам» в установленном законодательством Российской Федерации порядке несёт ответственность за

реализацию в полном объеме дополнительных образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

## 2. Виды реализуемых основных программ в соответствии с лицензией

Учреждение оказывает дополнительные образовательные услуги в области физической культуры и спорта по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта:

- Самбо
- Дзюдо
- Тхэквондо ИТФ
- Бокс
- Спортивная (вольная) борьба

## 3. Адреса мест осуществления образовательного процесса

дзюдо:	ГУ ДО ТО "ОблСШОР по единоборствам" -г. Тула, ул. Пушкинская, д. 1а
	МБОУ ЦО № 40 - г. Тула, ул. Вильямса, д. 10
	МБОУ ЦО № 40 - г. Тула, ул. Майская, д. 4
	МСК "Тула - Арена" - г. Тула, Калужское шоссе, д. 18
	МБОУ ЦО № 58 - г. Тула, ул. конструктора Грязева, д. 2
	СК "Витязь" - г. Ясногорск, ул. Южная, д. 13
	Центральный стадион "Арсенал" - г. Тула, пр. Ленина, д. 87
	ФОК «Ясногорец» - Тульская область, г. Ясногорск, ул. Л. Толстого, д. 13
вольная борьба:	МСК "Тула - Арена" - г. Тула, Калужское шоссе, д. 18
	школа МБОУСОШ № 68 - г. Тула, Скуратовский микрорайон, д. 10
бокс:	МСК "Тула - Арена" - г. Тула, Калужское шоссе, д. 18
самбо:	МСК "Тула - Арена" - г. Тула, Калужское шоссе. д. 18
тхэквондо:	МСК "Тула - Арена" - г. Тула, Калужское шоссе, д. 18
	МБОУ ЦО № 11 (школа № 6) - г. Тула, ул. Жуковского, д. 27
	МБОУ ЦО № 7 (школа № 59) - г. Тула, ул. Гончарова, д. 1 а
	МБОУ ЦО № 43 - г. Тула, ул. Кабакова, д. 92
	МБОУ ЦО № 54 - Тульская область, Ленинский район, п. Торхово, ул. Центральная, д. 22
МБОУ ЦО № 52 - Тульская область, Ленинский район, п. Рассвет, д. 44	

#### **4. Режим работы учреждения**

Учреждение функционирует ежедневно с 08:00 до 20:00 (согласно Устава). Для администрации устанавливается пятидневная рабочая неделя с выходными днями (суббота, воскресенье) рабочего времени - 40 часов в неделю, 8 часов в день.

- Начало работы: 08:30 час.
- Обед: 12:00 – 13:00 час.
- Окончание работы: 17:30 час.

Рабочее время тренеров-преподавателей и инструкторов-методистов распределяется согласно педагогической нагрузке преподавателей. В выходные дни педагогические работники могут быть задействованы в проведении соревнований, праздничных турниров других мероприятий по спортивно-массовой работе.

Нерабочие и праздничные дни - в соответствии с Постановлениями Правительства Российской Федерации

#### **5. Организация образовательного процесса в ГУ ДО ТО «ОблСШОР по единоборствам»**

5.1. Организация учебного процесса регламентируется Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта «дзюдо», «самбо», «тхэквондо ИТФ», «бокс», «спортивная (вольная) борьба», учебным планом, годовым учебным графиком, расписанием занятий, календарным планом спортивно-массовых мероприятий.

5.2. Продолжительность учебного года составляет 52 учебные недели (в соответствии ФЗ от 30 апреля 2021 г. N 127-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" и реализуется в следующих формах:

- учебно-тренировочные занятия;
- учебно-тренировочные мероприятия;
- спортивные соревнования, согласно объему соревновательной деятельности.

5.3. Групповые учебные занятия начинаются<sup>1</sup> 1 сентября 2023 года и заканчиваются 31 августа 2024 г.

Начало учебно-тренировочных занятий с 8:00.

Окончание учебно-тренировочных занятий для детей до 10 лет – до 20:00, 10-18 лет – до 21:00.

Занятия проводятся в любой день недели, включая выходные дни и каникулярное время общеобразовательных учреждений.

5.4. В каникулярное время занятия в группах проводятся в соответствии с календарно-тематическими планами, допускается изменение форм занятий

---

<sup>1</sup> Санитарные правила и нормы СанПиН 2.4.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021

5.5. В целях недопущения перегрузок и сохранения здоровья детей между тренировочными занятиями вводятся обязательные перерывы.

5.6. Порядок проведения комплектования групп:

Комплектование групп на новый учебный год проводится в соответствии с образовательной программой Учреждения и учебным планом на 2023-2024 учебный год.

5.7. Количественный состав и продолжительность занятий (учебная нагрузка) для обучающихся в неделю составляет (согласно федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта и дополнительным программам образования спортивной подготовки по видам спорта):

Этап спортивной подготовки	Дзюдо		Самбо		Спортивная борьба (вольная)		Тхэквондо		Бокс	
	Кол-во час/нед	Кол-во учащихся	Кол-во час/нед	Кол-во учащихся	Кол-во час/нед	Кол-во учащихся	Кол-во час/нед	Кол-во учащихся	Кол-во час/нед	Кол-во учащихся
Этап начальной подготовки (до года)	6	10	6	12	6	10	6	12	6	10
Этап начальной подготовки (свыше года)	8		8		8		8		8	
Учебно-тренировочный этап (до 3 лет)	12	6	12	6	12	8	12	8	12	8
Учебно-тренировочный этап (свыше 3 лет)	16		16		16		16		16	
Этап совершенствования спортивного мастерства	22	1	22	2	22	4	22	5	22	4
Этап высшего спортивного мастерства	24	1	24	1	24	2	24	3	24	1

Группы	Продолжительность учебной недели	Начало занятий в группах	Окончание занятий в группах	Количество учебных недель		Количество учебных часов		
				В группах	По индивидуальным плану	Час/нед	В группах/год	По индивидуальным плану/год
<b>Дзюдо</b>								
НП (до года)	3/4	01.09.2023	31.08.2024	52		6	312	
НП(свыше года)	3/4/5	01.09.2023	31.08.2024	52		8	416	
УТ (до 3 лет)	4/5/6	01.09.2023	31.08.2024	52		12	624	
УТ (свыше 3 лет)	4/5/6	01.09.2023	31.08.2024	52		16	832	
СС	6	01.09.2023	31.08.2024	-	52	22		1144
ВСМ	6	01.09.2023	31.08.2024	-	52	24		1248
<b>Самбо</b>								
НП (до года)	3/4	01.09.2023	31.08.2024	52		6	312	
НП (свыше года)	3/4/5	01.09.2023	31.08.2024	52		8	416	
УТ(до 3 лет)	4/5/6	01.09.2023	31.08.2024	52		12	624	
УТ (свыше 3 лет)	4/5/6	01.09.2023	31.08.2024	52		16	832	
<b>Тхэквондо</b>								
НП (до года)	3/4	01.09.2023	31.08.2024	52		6	312	
УТ(до 3 лет)	4/5/6	01.09.2023	31.08.2024	52		12	624	
УТ (свыше 3 лет)	4/5/6	01.09.2023	31.08.2024	52		16	832	
СС	6	01.09.2023	31.08.2024	-	52	22		1144
<b>Бокс</b>								
НП (до года)	3/4	01.09.2023	31.08.2024	52		6	312	
НП (свыше года)	3/4/5	01.09.2023	31.08.2024	52		8	416	
СС	6	01.09.2023	31.08.2024	-	52	22		1144
ВСМ	6	01.09.2023	31.08.2024	-	52	24		1248
<b>Вольная борьба</b>								
НП (до года)	3/4	01.09.2023	31.08.2024	52		6	312	
НП(свыше года)	3/4/5	01.09.2023	31.08.2024	52		8	416	
УТ (до 3 лет)	4/5/6	01.09.2023	31.08.2024	52		12	624	
УТ (свыше 3 лет)	4/5/6	01.09.2023	31.08.2024	52		16	832	