

Рецензия

на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная борьба (вольная борьба)»

для Государственного учреждения дополнительного образования Тульской области «Областная спортивная школа олимпийского резерва по единоборствам»

Программа предназначена для детей и подростков от 7 до 18 лет.

Срок реализации программы: на этапе начальной подготовки- 4 года, на учебно-тренировочном этапе от 3 до 4 лет, на этапе совершенствования спортивного мастерства- не ограничивается, на этапе высшего спортивного мастерства- не ограничивается.

Авторы-составители:

Юскова Инна Николаевна, заместитель директора по УВР

Полякова Евгения Анатольевна, инструктор-методист

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная борьба (вольная борьба)» разработана с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная борьба (вольная борьба)», утвержденным приказом Минспорта России 30 ноября 2022 г. №1091. Программа разработана на основе обобщения передового опыта работы спортивных школ.

Программа представляет собой документ, выполненный на 50 листах с наличием всех необходимых разделов:

- Общие положения
- Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки
- Система контроля
- Рабочая программа по виду спорта «Спортивная борьба (вольная борьба)»
- Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «Спортивная борьба (вольная борьба)»
- Условия реализации программы

Целью программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

Программа учитывает возрастные и индивидуальные особенности обучающихся.

Структура программы соответствует требованиям к оформлению документа предусмотренным приказом Министерства спорта РФ от 14 декабря 2022 г. №1221 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная борьба (вольная борьба)».

В полном объеме дана характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная борьба (вольная борьба)», указаны:

сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки;

объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная борьба (вольная борьба)»;

виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки;

годовой учебно-тренировочный план;

календарный план воспитательной работы;

план мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним;

планы инструкторской и судейской практики;

планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

В разделе программы, посвященном контролю и зачетным требованиям для спортсменов на различных этапах подготовки, авторы приводят нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки.

В программе освещены особенности осуществления спортивной подготовки по спортивной борьбе (вольной борьбе)

Заключение. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная борьба (вольная борьба)» соответствует предъявляемым требованиям к дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и может быть рекомендована к использованию.

Рецензент :

к.п.н., доцент кафедры теории и методики физической культуры, заместитель декана по ВР и МП ФФК ТГПУ им. Л.Н.Толстого



Борисова В. В.

« 15 » сентября 2023г.